

Утверждаю

директор

МБОУ школа-интернат №3

/Ватлин А.В./

**МЕНЮ**

8 октября 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,20	16,60	0,20	150,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
1981	1089	хлеб выпечка	101	3,69	4,50	5,40	28,50	180,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	220	103,73	29,90	22,80	34,10	466,00
<b>Итого</b>				<b>131,87</b>	<b>34,80</b>	<b>44,80</b>	<b>78,70</b>	<b>860,00</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
1981	1089	хлеб выпечка	111	4,08	5,00	6,40	31,20	202,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	250	118,32	34,10	25,90	39,10	532,00
<b>Итого</b>				<b>158,05</b>	<b>39,60</b>	<b>57,20</b>	<b>86,50</b>	<b>1 023,00</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	250	118,32	34,10	25,90	39,10	532,00
1981	1089	хлеб выпечка	82	3,05	3,70	4,30	23,10	146,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	290	123,48	35,00	34,90	31,50	581,00
1981	1089	хлеб выпечка	111	4,08	5,00	6,40	31,20	202,00
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (	101	18,06	1,90	15,10	10,60	187,00
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	280	21,89	8,60	9,00	20,90	199,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
<b>Итого</b>				<b>332,98</b>	<b>88,80</b>	<b>120,50</b>	<b>195,80</b>	<b>2 229,00</b>
<b>овз 1-4</b>								
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,00	0,00	15,50	62,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	22,40	0,20	16,60	0,20	150,00
1981	1089	хлеб выпечка	62	2,36	2,80	3,30	17,00	108,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	220	103,73	29,90	22,80	34,10	466,00
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	19,70	7,60	8,30	18,90	180,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	102,39	29,00	29,30	26,20	485,00
1981	1089	хлеб выпечка	93	3,45	4,10	5,40	25,80	167,00
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (	80	14,32	1,50	12,10	8,40	149,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45	0,00	0,00	23,20	93,00
<b>Итого</b>				<b>278,85</b>	<b>75,10</b>	<b>97,80</b>	<b>169,30</b>	<b>1 860,00</b>
<b>сво 5-11</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	250	118,31	34,10	25,90	39,10	532,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	33,60	0,30	24,90	0,30	225,00

